

Depuis plus de 20 ans, Dre Lorraine Dontigny, obstétricienne-gynécologue, et Marie-Josée Lord, physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne, ont concentré leur pratique au bien-être de la clientèle féminine. Travaillant depuis plusieurs années en étroite collaboration, elles ont uni leurs connaissances et expérience afin de développer le Centre de Santé Intégrée de la femme (CSI femme). Leur mission : offrir une approche unique, innovatrice et interdisciplinaire répondant spécifiquement aux besoins de la clientèle féminine de l'adolescence à la post ménopause.

Sous la direction du Dre Dontigny et de madame Lord, les services sont prodigués par une équipe médicale et paramédicale enthousiaste, passionnée et spécialisée en santé féminine. L'éducation de la clientèle est un élément clé au centre de leurs préoccupations. L'approche par l'enseignement permet aux femmes d'améliorer la compréhension de leur condition, facilitant et encourageant ainsi la prise en charge active de leur condition.

Le Centre de Santé Intégrée de la femme comporte plusieurs volets :

Évaluation et prise en charge individuelle des troubles génito-urinaires persistants ou récurrents tels que :

- les douleurs vulvaires, vaginales avec ou sans pénétration (dyspareunie, vulvodynie, vestibulodynie provoquée, vaginisme),
- les conditions dermatologiques vulvaires,
- l'incontinence urinaire et l'urgence mictionnelle
- les prolapsus incluant l'évaluation de pessaires
- les douleurs cicatricielles vaginales, périnéales et abdominales, etc...

Cours de groupe sur :

- la prise en charge de la douleur chronique
- l'approche physiologique de l'accouchement
- le positionnement en anté et per partum
- la remise en forme du plancher pelvien en postpartum

Le Centre de Santé Intégrée de la Femme est en pleine expansion. Plusieurs autres programmes sont en voie de développement et se grefferont bientôt aux programmes déjà offerts. Restez branché!

Afin d'obtenir une première rencontre interdisciplinaire pour une évaluation et prise en charge individuelle, vous devez être référée par votre médecin de famille ou médecin spécialiste. La demande de consultation peut être faite par téléphone au 514-694-4644 ext 129 ou acheminée par télécopieur au 514-694-4646. Pour de plus amples informations et pour les sessions de groupe à venir vous pouvez communiquer par courriel au [csifemme@gmail.com](mailto:csifemme@gmail.com).